

Lehrgangswochenende

mit

Dr. Gunnar Siebert

Chief-Instructor des A.E.K. Germany



Datum: Samstag, 12.03.2016 und
Sonntag, 13.03.2016
Ort: AEK Potsdam
Motorsporthalle Babelsberg
Konsumhof 1-5
14482 Potsdam
Uhrzeit: Samstag 12:00 – 17:00 Uhr
Sonntag 12:00 – 16:00 Uhr,

ARNIS *Germany*
ESCRIMA KALI



CUM BACULO ET FERRO

Die Kunst der Entwaffnung Combat Arnis

Klassische Kampfelemente Gsyiam Kali

für alle Niveaus
(Anfänger bis Fortgeschritten)

Kosten: 25€ pro Teilnehmer für einen Tag
40€ für Teilnahme an beiden Tagen

Achtung – die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Mitzubringen:

- 1 Langstock (Bo/Sibat)
- 1 Paar Stöcke
- Trainingsmesser / -dolch
- Handtuch/Seil/Gürtel, Kugelschreiber
- Macheten

Anmeldungen: (bis spätestens 29.02.2016)

Telefon: Eduard Burza
0160 734 2789
Email: Eduard.Burza@AEK-Germany.de

Themen des Lehrgangs im Detail:

- Entwaffnungen der Serie 1 bis 7 (Theorie und Praxis)
- Gsyiam Style 4 (Theorie, Anwendung und Kampf)
- Doppelstock
- Sessions
- Rewa Techniken mit Stock und Klinge
- Villabrille/Largusa
- Sikaran Tritte
- Laufbewegungen des Gsyiam Kali
- Tablet Fighting (Anwendung der AEK Techniken mit einem Smartphone/Tablet. Erstmals in Europa. Tablets werden zur Verfügung gestellt)

Prüfungsmöglichkeit:

Am Samstag findet im Anschluss an den Lehrgang eine Prüfung für alle Niveaus statt. Anmeldungen zur Prüfung müssen bis 25. Januar schriftlich eingereicht sein.

Qualifizierung und Re-Qualifizierung Instructors:

Für InstruktorInnen des AEK wird es eine separate Einheit mit dem Chief-Instructor geben sowie die Re-Qualifizierung durchgeführt.

