

A.E.K.- Trainer Lehrgang



mit den Schwerpunkten
- Diagonale Angriffe -
- Waffenlose Angriffe -

Trainingsmethoden und Didaktik zur Einbindung von diagonalen Angriffen in das Training auf unterschiedlichen Niveaus.

Waffenlose Techniken und Angriffe von der Erwärmung bis zur Anwendung.

Referent: Eduard Burza

Termin: Samstag, 03. Juli 2010, 11:00 – ca. 16:30 Uhr
Turnhalle Pablo-Picasso-Straße / Ecke Randowstraße (13057 Berlin)

Kosten: 10 Euro

Teilnehmer: ab Panggitna (Grüngurt)

Mitbringen:

- 2 Stöcke
- 2 Macheten,
- Trainingsdolch
- Falls vorhanden Faustschutz (Handschuhe)
- Selbstverpflegung

Anmeldung: termine@aek-berlin.de