

Tages-Seminar

mit

Dr. Gunnar Siebert

Chief-Instructor des A.E.K. Germany



Datum: Samstag, 24.03.2012

Uhrzeit: 10:00 – 16:00 Uhr

ARNIS *Germany*
ESCRIMA KALI



CUM BACULO
ET FERRO

Techniken und Konzepte des PHILIPPINE COMBAT ARNIS

Ort: Turnhalle des Goethe-Gymnasiums
Johannisplatz 6
07545 Gera

Kosten: 35€ pro Teilnehmer
(30€ bei Vorauszahlung bis 17.03.)

Achtung – die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Mitzubringen:

- 1 Paar Stöcke
- Trainingsmesser / -dolch
- Handtuch/Seil/Gürtel, Kugelschreiber
- Macheten

Anmeldungen: (bis spätestens 17.03.2012)

Telefon: Frank Zimmermann
0171 444 0015
eMail: info@AEK-Thueringen.de